

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

*Зинида Саидуллина*



# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К.Агапова



МЕНЮ  
в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

2 неделя

с 11 по 16 октября 2021г

ст-ть 8,00

ОКТАБРЬ 2021г

с 25 по 30 октября 2021 г

№ Рецеп тур	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб, М, Дел, плюс 2	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>6,85</b>	<b>5,32</b>	<b>60,3</b>	<b>320</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
45/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	80		1,00	4,10	8,70	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>2,00</b>	<b>4,30</b>	<b>32,67</b>	<b>181</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>0,28</b>	<b>0,98</b>	<b>17,66</b>	<b>111</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>18,27</b>	<b>2,85</b>	<b>60,07</b>	<b>341</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	100		1,40	5,60	8,40	90
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>2,65</b>	<b>5,85</b>	<b>34,62</b>	<b>205</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>3,60</b>	<b>4,70</b>	<b>42,86</b>	<b>254</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>4,50</b>	<b>4,84</b>	<b>46,00</b>	<b>248</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
67/2015	Винегрет овощной	60		0,74	6,09	4,30	75
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>1,74</b>	<b>6,29</b>	<b>28,27</b>	<b>179</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
ТТК от 2019г	Печенье Бакинское курабье	1шт/15		0,44	1,94	19,02	145
ТТК 2021	Компот из свежих яблок	200		0,1	0,1	11,9	49
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>0,52</b>	<b>2,02</b>	<b>30,92</b>	<b>194</b>

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Директор

Калькулятор

3-й производством

818001234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

818001234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

ЧЕТВЕРГ							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
М.Дели/плюс2	Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>			<b>8,00</b>	<b>3,39</b>	<b>4,35</b>	<b>48,5</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
45/2015	Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	100		2,00	6,00	12,00	112
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>			<b>8,00</b>	<b>3,25</b>	<b>6,25</b>	<b>36,35</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	15,2	62
	<b>Итого:</b>			<b>8,00</b>	<b>3,68</b>	<b>4,71</b>	<b>44,96</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб. М.Дели/плюс2	Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>			<b>8,00</b>	<b>5,48</b>	<b>5,26</b>	<b>50,46</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
84/2013	Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м.раст.)	60		0,75	3,08	7,35	60
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>			<b>8,00</b>	<b>1,75</b>	<b>3,28</b>	<b>31,32</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Морковное"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
	<b>Итого:</b>			<b>8,00</b>	<b>1,49</b>	<b>4,69</b>	<b>19,90</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	15,2	62
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>			<b>8,00</b>	<b>6,68</b>	<b>5,28</b>	<b>60,1</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	80		0,85	8,00	12,50	127
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>			<b>8,00</b>	<b>1,85</b>	<b>8,20</b>	<b>36,5</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	<b>Итого:</b>			<b>8,00</b>	<b>1,60</b>	<b>5,20</b>	<b>22,70</b>

Директор: \_\_\_\_\_  
Зав. производством:  
Калькулятор:

Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»